

# Parcours patient

## Infection à *C. difficile*

### Apparition des symptômes

- diarrhée
- douleur abdominale
- perte de poids
- perte d'appétit
- nausées/vomissements
- épuisement
- déshydratation



### Qu'est-ce que l'infection à *C. difficile*?

L'infection à *C. difficile* ou ICD se produit lorsque la bactérie *Clostridioides difficile* prolifère de façon incontrôlée dans l'intestin. Elle est la cause la plus courante de diarrhée infectieuse dans les hôpitaux et les établissements de soins de longue durée.

#### Voici les principaux facteurs de risque :

- utilisation récente d'antibiotiques
- âge avancé (65+)
- hospitalisation (p. ex., chirurgie)
- contact dans un établissement de soins de longue durée
- maladie sous-jacente grave
- état immunodéprimé
- traitement par chimiothérapie
- infection antérieure à *C. difficile*
- prise d'inhibiteurs de la pompe à protons

La Société GI remercie son personnel, les patients qui ont participé à notre groupe de discussion, le Dr Ted Steiner, spécialiste des maladies infectieuses, le Dr James Gray, gastro-entérologue, et Anne-Marie Stelluti, diététiste, pour leur généreuse contribution à ce projet. Nous remercions également Ferring Canada pour sa subvention éducative sans restriction qui nous a aidés à tracer ce complexe parcours du patient. © 2022 Société GI.

### Tests

- analyses des selles
- analyses sanguines
- endoscopie (rarement)

### Résultats négatifs

Les symptômes persistent, mais il ne s'agit pas d'une ICD :

- autres examens
- orientation vers un autre professionnel de la santé

### Consultation médicale

Certains patients sont déjà à l'hôpital ou dans un établissement de soins de longue durée. D'autres consulteront leur médecin de famille, une clinique ou un spécialiste.

- examen des antécédents médicaux
- examen des symptômes
- prescription de tests

Consultez [mauxdeventre.org](https://mauxdeventre.org) pour de plus amples renseignements sur l'infection à *C. difficile*.

### Résultats positifs

Le médecin pose un diagnostic; il pourrait orienter le patient vers un spécialiste (gastro-entérologue, spécialiste des maladies infectieuses).

### Persistance des symptômes

Retour chez le médecin pour obtenir un nouveau traitement ou subir d'autres tests.

### Retour des symptômes

Retour chez le médecin.

### Résolution des symptômes

Reprise d'une vie quotidienne normale en restant aux aguets pour un risque de récurrence dans les prochaines semaines.

### Absence de symptômes

Reprise d'une vie quotidienne normale.

### Traitement

Peut comprendre :

- arrêt de certains médicaments
- antibiotiques
- médicaments pour contrôler les symptômes
- transfert de microbiote fécal
- hygiène (lavage des mains, nettoyage des surfaces)
- nutrition et hydratation
- chirurgie (rarement)

### Suivi et soutien

Soutien de l'équipe de soins de santé et de la communauté.

- visites régulières chez le médecin
- tests de laboratoire au besoin
- groupes de soutien
- soins de santé mentale
- diététiste pour un soutien nutritionnel