

Parcours patient

Infection à *C. difficile*

Apparition des symptômes

- diarrhée
- douleur abdominale
- perte de poids
- perte d'appétit
- nausées/vomissements
- épuisement
- déshydratation



Qu'est-ce que l'infection à *C. difficile*?

L'infection à *C. difficile* ou ICD se produit lorsque la bactérie *Clostridioides difficile* prolifère de façon incontrôlée dans l'intestin. Elle est la cause la plus courante de diarrhée infectieuse dans les hôpitaux et les établissements de soins de longue durée.

Voici les principaux facteurs de risque :

- utilisation récente d'antibiotiques
- âge avancé (65+)
- hospitalisation (p. ex., chirurgie)
- contact dans un établissement de soins de longue durée
- maladie sous-jacente grave
- état immunodéprimé
- traitement par chimiothérapie
- infection antérieure à *C. difficile*
- prise d'inhibiteurs de la pompe à protons

La Société GI remercie son personnel, les patients qui ont participé à notre groupe de discussion, le Dr Ted Steiner, spécialiste des maladies infectieuses, le Dr James Gray, gastro-entérologue, et Anne-Marie Stelluti, diététiste, pour leur généreuse contribution à ce projet. Nous remercions également Ferring Canada pour sa subvention éducative sans restriction qui nous a aidés à tracer ce complexe parcours du patient. © 2022 Société GI.

Tests

- analyses des selles
- analyses sanguines
- endoscopie (rarement)

Résultats négatifs

Les symptômes persistent, mais il ne s'agit pas d'une ICD :

- autres examens
- orientation vers un autre professionnel de la santé

Consultation médicale

Certains patients sont déjà à l'hôpital ou dans un établissement de soins de longue durée. D'autres consulteront leur médecin de famille, une clinique ou un spécialiste.

- examen des antécédents médicaux
- examen des symptômes
- prescription de tests

Consultez mauxdeventre.org pour de plus amples renseignements sur l'infection à *C. difficile*.

Résultats positifs

Le médecin pose un diagnostic; il pourrait orienter le patient vers un spécialiste (gastro-entérologue, spécialiste des maladies infectieuses).

Persistance des symptômes

Retour chez le médecin pour obtenir un nouveau traitement ou subir d'autres tests.

Retour des symptômes

Retour chez le médecin.

Traitement

Peut comprendre :

- arrêt de certains médicaments
- antibiotiques
- médicaments pour contrôler les symptômes
- transfert de microbiote fécal
- hygiène (lavage des mains, nettoyage des surfaces)
- nutrition et hydratation

Suivi et soutien

Soutien de l'équipe de soins de santé et de la communauté.

- visites régulières chez le médecin
- tests de laboratoire au besoin
- groupes de soutien
- soins de santé mentale
- diététiste pour un soutien nutritionnel

Résolution des symptômes

Reprise d'une vie quotidienne normale en restant aux aguets pour un risque de récurrence dans les prochaines semaines.

Absence de symptômes

Reprise d'une vie quotidienne normale.

