

Parcours patient

Œsophagite à éosinophiles

Symptômes

- difficulté à avaler
- déglutition douloureuse
- douleurs abdominales/thoraciques
- sensation de nourriture coincée dans la gorge
- vomissements/régurgitations
- brûlures d'estomac/reflux
- refus de manger
- ballonnement
- satiété précoce
- léthargie

La version animée de ces renseignements est disponible ici :



badgut.org/video-parcours-patient-eoe

Qu'est-ce que l'œsophagite à éosinophiles?

L'œsophagite à éosinophiles (EoE) se produit lorsqu'il existe une trop grande quantité d'éosinophiles, type de globule blanc, dans l'œsophage.

Facteurs de risque

- âge (enfants)
- sexe masculin
- asthme
- eczéma
- allergies saisonnières
- antécédents familiaux d'EoE



Première visite chez le médecin

- examen des antécédents médicaux
- examen des symptômes
- examen physique

Tests

- orientation vers un gastro-entérologue pour confirmer le diagnostic par endoscopie
- orientation vers un allergologue pour des tests additionnels
- endoscopie avec biopsie et dénombrement des éosinophiles
- endoscopie transnasale
- analyses sanguines
- tests par capsule éponge reliée à un fil

Résultats négatifs

- tests additionnels

Traitements

Thérapie alimentaire

- régime d'élimination 2-4-6 pour le lait de vache, le blé, les œufs, le soja, les arachides/noix et le poisson/les fruits de mer
- régime élémentaire
- sonde d'alimentation temporaire

Médicaments

- médicaments qui traitent les symptômes
- médicaments qui traitent l'inflammation sous-jacente

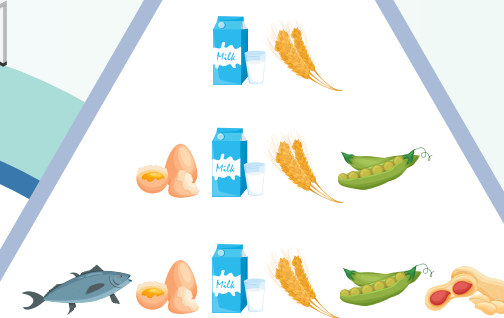
Autres

- dilatation endoscopique (dilatateurs à ballonnet ou à bougie)
- essais cliniques

Résultats positifs (Diagnostic)

- Emplacement de la maladie
 - » œsophage = EoE
 - » peut se trouver ailleurs dans le tractus GI

RÉGIME D'ÉLIMINATION 2-4-6



Ressources

- counseling individuel ou de famille
- groupes de soutien et communautés en ligne
- consultation des ressources de la Société GI
- adaptations spéciales à l'école/au travail

mauxdeventre.org

Soins continus

L'équipe soignante peut comprendre un gastro-entérologue, un allergologue, un diététiste professionnel, des spécialistes en radiologie et un professionnel de la santé mentale.

- soutien de l'équipe soignante et de la communauté
- visites régulières chez le médecin
- tests réguliers
- surveillance
 - » comorbidités (asthme, dermatite atopique, allergies alimentaires)
 - » complications (obstruction par le bol alimentaire, malnutrition principalement occasionnée par un apport alimentaire oral insuffisant, difficulté avec l'allaitement et les préparations standards chez les nourrissons, retard de croissance chez les jeunes enfants)

La Société GI remercie les membres de son personnel, les patients qui ont partagé leur parcours, dont Jonathan Abbey, et les gastro-entérologues, la D^{re} Sarvee Moosavi et le D^r James Gray, pour leur généreuse contribution à ce projet. Nous remercions également Sanofi-Aventis Canada et AVIR Pharma pour leurs subventions éducatives qui nous ont permis de tracer et d'animer ce complexe parcours patient. © 2023 Société gastro-intestinale.